



Mens, kom tevoorschijn

Vanaf onze geboorte tot en met onze dood komen we in aanraking met een schier oneindige reeks gewenste en ongewenste levensveranderingen. Hoe ontdekken en ontwikkelen we de veerkracht die nodig is om ons leven vol te leven, onze unieke bijdrage te blijven leveren, onze roeping vorm te geven binnen voortdurende verandering?

In een reeks interviews gaan Klaartje van Gasteren, Marnix Reijmerink en Jakob van Wielink in gesprek met bekende internationale denkers die allen laten zien dat in het ontdekken en herkennen van onze kwetsbaarheid ook de weg naar ons talent en potentieel ligt. Verhalen van mensen die tevoorschijn zijn gekomen en die de lezer uitnodigen en uitdagen datzelfde te doen.

In dit interview vertelt **Nick Craig** over de zoektocht naar *purpose*: ieders unieke cadeau aan de wereld dat zichtbaar en tastbaar wordt doordat wij allemaal zijn uitgenodigd onze talenten voor de wereld om ons heen te benutten. Hij vertelt ons over de manier waarop *purpose* verbonden is met het wereldwijde werk dat hij doet met leiders en organisaties.

In gesprek met Nick Craig over leiderschap en purpose

Het is de film die telt, niet de titel

“Het leven van je *purpose* is een ‘zielscontract’. Het gaat niet over geld, het gaat over een innerlijke neiging iets in de wereld in beweging te willen zetten. De uitdaging die je als mens, als leider hebt – wanneer je weet wat je *purpose* is en wanneer je als het ware wakker bent geworden – is zoeken naar manieren om anderen om je heen wakker te maken. Zo kunnen ook zij ervaren wat hun unieke cadeau aan de wereld is.”

Auteurs: Klaartje van Gasteren, Marnix Reijmerink & Jakob van Wielink

Het is medio maart als we Nick Craig, Amerikaans auteur van de bestseller *Leiden vanuit purpose* en voorzitter van het Core Leadership Institute, online ontmoeten. Het coronavirus heeft in een aantal landen net de kop opgestoken en we spreken onder meer over de eerste tientallen doden. We staan – zo zal later blijken – aan het begin van een wereldwijde gezondheids crisis. Op dat moment hebben we echter nog geen idee van de impact die het virus en de coronamaatregelen spoedig op de samenleving en de wereld zullen hebben.

Richting

“Purpose helpt ons door iedere crisis heen”, zegt Craig. “Een crisis nodigt ons uit om naar voren te stappen.” Purpose werkt hierbij als een kompas. “Als we weten wat onze *purpose* is, weten we hoe we koers kunnen houden in alle omstandigheden. Zo geven we richting en houden we focus op de toekomst. In tijden van crisis, en bij grote

vraagstukken überhaupt, hebben we mensen nodig die grote, impactvolle beslissingen durven nemen. Het vraagt van leiders dat ze in contact zijn met dat innerlijke kompas van *purpose*. Daardoor brengen ze kalmte en focus, en kunnen ze anderen meekrijgen om op die manier gezamenlijk datgene te kunnen doen wat in de crisis nodig is.”

Betekenis

“Purpose is wat jou onderscheidt van anderen; het is dat ene unieke dat mensen het meeste missen, wanneer je er niet meer bent. Het mooie van *purpose* is dat het met je meereist voorbij het einde van dit leven. Gedurende het leven kunnen we gemakkelijk onder de indruk raken van wat iemand allemaal heeft bereikt, door datgene wat aan de buitenkant zichtbaar is. Na de dood, verdwijnt dit naar de achtergrond. Als we zo’n twee jaar na de dood van iemand terugkijken, kunnen we zijn unieke bijdrage zien. We ervaren wat we missen. Wat we

dan zien is purpose. Dit is een uitnodiging ook naar onze eigen purpose te kijken.”

Het is bijzonder in ons gesprek met Nick Craig de levensenergie te voelen, juist doordat de dood mede door de gebeurtenissen rondom corona zo nadrukkelijk plek krijgt. De passie waarmee Craig spreekt over purpose – het thema dat de kern vormt van zijn werk met leiders – laat al iets zien van zijn eigen purpose.

Purpose is volgens hem het unieke cadeau dat iedereen op basis van zijn talenten aan de wereld te geven heeft. Je zou je purpose kunnen zien als jouw merk waar mensen jou specifiek aan kunnen herkennen. Het is niet wat je doet, het is hoe je het doet en waarom.

Over Nick Craig...

Nick Craig is de auteur van *Leiden vanuit purpose* en voorzitter van het Core Leadership Institute, een adviesbureau dat zich wereldwijd inzet om mensen wakker te maken, zodat zij op hun beurt anderen wakker kunnen maken om hun purpose te vinden en ze toe te rusten om te leiden vanuit authenticiteit.

Craig heeft in de afgelopen 25 jaar, in samenwerking met vooraanstaande hoogleraren op het gebied van leiderschap en leiderschapsontwikkeling, onderzoek gedaan in zowel de educatieve als bedrijfscontext naar de kracht van purpose en authentiek leiderschap. Hij ontdekte dat mensen, organisaties en hun leiders gebaat zijn bij het verkrijgen van toegang tot hun purpose om op die manier uitdrukking te geven aan wie ze zijn en impact te maken op de wereld om hen heen.

Om je purpose te vinden, is zelfonderzoek nodig. Reflectie bijvoorbeeld op wat je vreugde gaf als kind. Craig koppelt deze momenten van vreugde aan zogenaamde ‘*crucibles*’, vuurproefmomenten in je leven. De vraag is wat je tijdens die belangrijke gebeurtenissen ervaarde en leerde. Hoe hebben ze je gevormd? Een derde bouwsteen voor het vinden van je purpose is te ontdekken wat je op dit moment drijft in je leven. Wat geeft jou een gevoel van betekenis en zin? Craig daagt de lezers van zijn boek en deelnemers aan zijn programma’s uit om de essentie van deze zoektocht vast te leggen in een zin: een ‘*purpose statement*’. Als de titel van de film, waarin je leven zich afspeelt.

“Mensen lopen niet op deze aarde rond zonder purpose. Ze lopen rond zonder hun purpose (al) te weten.” Op cruciale momenten in ons leven, ervaren we onze purpose het sterkst en kunnen we op zoek gaan naar wat onze purpose werkelijk is.

Reis

Craig vertelt ons over zijn jeugd die niet gemakkelijk was. Hij woonde met zijn gezin in een slechte wijk in een kelderappartement in South Carolina. Zijn ouders hadden veel ruzie. De band met zijn vader was moeizaam. Op de lagere school kreeg hij les van een docent die lage verwachtingen van hem had en de jonge Nick niet wist te stimuleren. Zij sloeg hem wekelijks met een liniaal. “Ik heb het thuis nooit verteld. Ik leerde een belangrijk deel van mezelf weg te stoppen.” Hij trok zich emotioneel terug en door hard te werken en goede cijfers te halen probeerde hij zichzelf te bewijzen. Hij beschrijft het halen van hoge cijfers als de beste manier om zichzelf alsnog te bewijzen.

“Rond mijn vijftiende ontdekte ik een boekenwinkel. Hier kwam ik voor het eerst in aanraking met boeken over grote leiders.”

De boeken werden een inspiratiebron. In de levensverhalen van onder andere Gandhi, Lincoln en Churchill las hij over de impactvolle gebeurtenissen die zij in hun leven meemaakten, maar vooral hoe ze niet ondanks, maar dankzij deze ervaringen de leiders zijn geworden die ze zijn. Deze verhalen markeerden een ommekeer in zijn leven. "Mijn leven zou vanaf dat moment gaan over het ontdekken van wie mensen zouden kunnen zijn ondanks de tegenslag die ze in hun leven meemaken."

Dit leidde tot een onderzoek naar zijn eigen leven. "Pas toen, ver voorbij mijn veertigste, realiseerde ik me dat het lezen van die boeken toen ik vijftien was, het moment was waarop ik mijn purpose ontdekte. Ik werd als het ware wakker en vond nu woorden voor mijn purpose: *jou wakker maken en zorgen dat je eindelijk thuis bent.*"

Craig beschrijft een andere belangrijke aanleiding voor zijn zoektocht naar purpose. Samen met Bill George (voormalig ceo van Medtronic en hoogleraar Leiderschap aan Harvard Business School) onderzocht hij de kracht van purpose onder studenten. Ze deden dat tijdens hun colleges over leiderschap. In tegenstelling tot hun verwachtingen kregen ze geen duidelijk beeld van de kracht van purpose. Hij besloot te zoeken naar zijn eigen purpose. "Als ik zelf niet zoek, kan ik een ander niet leren zoeken."

Wakker

Wakker zijn en weten wat je purpose is, noemt Craig niet de oplossing voor al je problemen. "Als je je purpose weet, dan kun je niet meer naïef zijn." Het cadeau is dat je eindelijk weet welke keuzes je te maken hebt. De opgave bestaat erin dat die keuzes onontkoombaar zijn. Dat betekent dat niet het geven van woorden aan je purpose het belangrijkste is, maar hoe je er invulling aan geeft. "Het is de film zelf en niet slechts de titel die telt."

Craig vertelt dat zonder het kennen van je purpose we slechts in staat zijn te reageren op wat er om ons heen gebeurt. Purpose helpt ons om te bewegen van reageren naar bewuste keuzes maken. Het maakt ons meer veerkrachtig. Het zorgt dat wij ons door iedere situatie kunnen bewegen en vervolgens (weer) succesvol kunnen zijn. "Het is een soort van extra veerkracht, een extra zuurstoftank waar we uit kunnen tappen. Een tank gevuld met ervaringen."

"Als we wakker zijn geworden, willen we graag ons verhaal doen, anderen vertellen hoe het is om wakker te zijn, ze enthousiasmeren en uitnodigen ook wakker te worden. Vanuit deze wakkere staat, kunnen we helder zien wie wel wakker is en wie nog niet."

Stress

In ons zijn vele stemmen. Deze stemmen brengen ons soms uit balans. Als we lange tijd niet luisteren naar de stem van purpose dan raken we uit verbinding met onszelf. Soms neemt bijvoorbeeld ego het van ons over. Dan maken we keuzes die niet in lijn zijn met onze purpose: een promotie, een mooie auto, een groter huis. Keuzes die ons op de lange termijn niet de voldoening brengen die we verlangen.

Craig benadrukt dat het deze momenten zijn waarop we signalen krijgen van binnenuit die ons laten weten dat we handelen in strijd met onze purpose. Ons lichaam zal

ALS WE WAKKER ZIJN,
WILLEN WE ANDEREN
WAKKER MAKEN

ons oproepen (opnieuw) op zoek te gaan naar onze purpose en hoe deze te leven. Het kunnen horen van de stem van purpose leidt tot psychologische veiligheid. De veiligheid die we nodig hebben om in verbinding met anderen risico's te nemen, vanuit vertrouwen en met de verwachting dat anderen hier constructief op zullen reageren. Het stelt ons in staat voluit te experimenteren, te reflecteren en te leren.

Stress vraagt een tegennatuurlijke actie; niet weg bewegen van de stress maar er juist naartoe bewegen. "Het zoeken naar betekenis in datgene wat we doen, is gezonder dan het ongemak van stress uit de weg te gaan", zegt Kelly McConigal in haar beroemde *TED Talk* uit 2013 over stress. Purpose geeft ons toegang tot de uitdagingsrespons in plaats van de primaire reactie van vechten of vluchten. Als je gelooft dat je in je hebt wat nodig is, dan kun je andere keuzes maken. Purpose geeft je in deze tijd extra middelen om te handelen; een anker om op te vertrouwen.

Coaching

Veel vraagstukken waar we als leiders en begeleiders mee geconfronteerd worden, zijn verbonden met purpose: de leider die in crisistijd moeite heeft met het maken van daadkrachtige keuzes, de jonge vrouw die in een burn-out terechtkomt, de predikant die twijfelt over zijn levenskeuze, de man die geen voldoening ervaart in het werk dat hij doet. Het zijn slechts een paar voorbeelden die we tegenkomen in onze praktijk en die diep verbonden zijn met purpose. Het onderzoeken en (her)vinden van hun purpose, zal deze mensen de weg wijzen naar een betekenisvolle invulling van hun leven.

De vraag 'Wat is je purpose?' is een grote – en soms ogenschijnlijk onmogelijke – vraag voor velen om te beantwoorden. Het vraagt als begeleider vertraging. Het antwoord op deze vraag is al aanwezig en hoeft

niet bedacht te worden, maar te worden opgehaald. Dit kunnen we doen door onder andere te verkennen, reflecteren en duiden van vreugdevolle momenten in de jeugd, passies en vuurproefmomenten.

De kracht van purpose zit hem niet in de woorden, maar in de daden die uit een innerlijk weten voortvloeien. ■

Klaartje van Gasteren is internationaal trainer en begeleider in (persoonlijk) leiderschap, en begeleidt directies, hun teams en individuen in het worden van een *secure base* voor zichzelf en de mensen waarmee zij werken en leven.

Marnix Reijmerink is internationaal trainer en begeleider van teams en hun leiders. Hij brengt liefde en avontuur in het hart van mensen. Daarbij helpt hij de thema's van hechting, transitie en betekenisgeving te vertalen naar duurzame ontwikkeling en groei.

Jakob van Wielink helpt leiders en hun organisaties te leven vanuit hun roeping. Jakob is als executive coach verbonden aan het (Advanced) High Performance Leadership Program van IMD Business School (Zwitserland en Singapore) en is staf lid van het Portland Institute for Loss and Transition (VS).

De auteurs zijn allen verbonden aan De School voor Transitie. www.deschoolvoortransitie.nl

Referenties

- Craig, N. (2020, in druk). *Leiden vanuit Purpose: Met focus en vertrouwen mogelijk maken wat nodig is*. Heeze: Circle Publishing.
- Craig, N., & Snook, S. (2015). From Purpose to Impact. In *Harvard Business Review* (Mei).
- McGonigal, K. (2013). *How to make stress your friend*. TEDGlobal2013.